VOL.93　2018年6月（隔月発行）

新宿HAHAha 倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/

どうしていますか？昔のアルバム

アルバム整理　わたし流

「今の持ち物を1/3にする！」と決めて数か月。洋服や本、文房具など徐々に片付き始めた我が家ですが、最後の砦とばかりに出てきたのがアルバムです。私の結婚式の写真から始まり、かわいい子どもたち3人との思い出がたくさん詰まったものですが、ほとんど開くことがありません。一冊一冊が厚くて場所を取り、重い。三重苦です。その上、経年劣化のため台紙が黄ばんできたりして、あまり見る気もしない。「いい加減に何とかしないと！！」状態になっていました。

そこで、以前学んだスクラップブッキングの知識を応用し、A4 のコピー用紙にテープのりや両面テープで取りあえずザっと貼っていくことに決めました。ぼやけているものは思い切って捨てる、小さく映っているものは写真を適当な大きさにチョキチョキ切ってはります。意外に動物園の動物たちがたくさんアルバムに入っていることがあり、笑えました。以下がその体験記です。皆さんの参考になれば嬉しいです。

＜とりあえず何年分やるかを決め、年代順に並べる＞

結婚式の写真は立派な台紙で（かなり高額？）式場で撮ってもらったものですから、とりあえず手をつけませんでした。それ以降のものもあまりに数が多いので、まず上の子が産まれてからの 10 年間分をやってみようと決めました。まだまだ始めたばかりですが、約 2 年分（アルバムにしたら 5 冊分！）が A4 ファイル20ポケット1冊にまとまりました。かなりの省スペースです。将来的にはもう少しきれいに貼り直し、整理していこうと思っています。撮影当時に書いたコメントが使えるものはそのまま使います。台紙タイプのアルバムは紙が張り付いてしまってはがせないことがありますが、当時の手書きコメントはなるべく残すようにしました。

＜思いがけない いいことが！＞

☆ とにかく子どもたちの小さい時はかわいい。今は見る影もありませんが、こんなかわいい時があったの！と少し笑顔になりました。あ～この服、よく着ていたなあと思う写真も多々ありました。なつかしい！

☆ 中央公園で遊んだ様子を写した写真には都庁建設中の様子が写っていました！

☆ 何といっても今の家の昔のレイアウトが見られること。え、こんなところにこんなものがあったの？と驚きの連続です。感動は電話機。ダイヤル式でした！

＜最後に＞

最近の写真は（デジカメもあまり使わなくなっていますので、ほとんどが携帯で撮った画像です）、一応データーをパソコンに移していますが、見ることもあまりありませんので、イベントごとにフォトブックを作っています。私が使っているアプリは「ノハナ」というもので、体裁は小さい（14 センチ×14 センチ）ですが、毎月一冊無料（送料のみ260円）でフォトブックにしてくれます。フォトブック作成アプリは多々ありますので、検索してみてください。

6～7月の

フラッと講座

時間はすべて10時から12時です

気まぐれカフェフラットは、ご近所に親しいお友達を作るためのカフェです。
下記の講座の中から気になる講座があったら参加してください。
「一度来たらまた来たくなる」そんな講座を開催しています。

刺し子講座

6/4（月）、7/2（月）

お針好き集まれ！！おしゃべりしながらみんなで刺し子を楽しみましょう。別途材料費がかかります。

英会話講座

6/12（火）、7/17（火）

オリンピックまであと２年。「英語を話したいなあ。」というニーズは高まっています。英語のレベルは問いません。とにかく喋ることで英語を話す度胸をつけます。

楽しく歌おう！

6/5（火）、7/13（金）

みんなで楽しく唱歌を歌う講座です。声を出すことで呼吸を整え、腹筋を鍛え、健康増進をはかりましょう。

ストレッチ講座

6/6（水）、7/4（水）

簡単にできるストレッチや日常生活で気をつけたい体の使い方を学びます。10年後の体が変わる！そう思えるような講座です。

お問い合わせ＆講座開催場所

主宰：新宿 HAHAha 倶楽部
住所：新宿区早稲田鶴巻町 308　カーサスズキ１階　学研教室内
E-mail　yesuzuki@wish.ocn.ne.jp

★ ホームページからもお申し込みができます http://haha8.web.fc2.com/
トップページの「フラッと講座」からお入りください。