VOL.90　2017年10月（隔月発行）

新宿HAHAha倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/

結構はまります！

断・捨・離

大学生の娘が卒業に向けて部屋の掃除を始め、「これいる？」「もう使わないから捨てていい？」と昔集めていたファンシーグッズや文房具、さらに洋服まで自分の部屋から出してきました。「え～～新品じゃない」と思うものも多々あり、そのまま捨てるのももったいないので、ついでに自分の不用品もまとめて、断捨離を決意しました。

一番利用したのがオークションサイトですが、売りたいものの大きさや雰囲気（愛着があるとか、高く売れそうとか、捨てるよりお金になればいいなあと思うものなどなど）によって出品方法を決めていきました。

ネットオークションサイト　リサイクルショップは本当に低価格でしか売れませんし、フリマサイトは出品金額が妥当かどうかいつも迷います。その点ではオークションは最高です。高く設定してしまえば落札されませんし、低い値段で出品した場合は、ドンドン値が上がっていくワクワク感が楽しめます。本当に久しぶりのオークションでしたが、すごく進化していて驚きました。

いつもヤフーのオークションサイト（ヤフオク）を使っているのですが、売った物の金額の受け取り方法を「ヤフーマネー」に設定すると、そこにどんどんヤフーマネーがたまっていき、そのお金で今度は自分の欲しいものが買えます。実際のお金のやりとりが一切ないので、なんだか物々交換をしているような感じでした。それに、銀行振り込み等で自分の口座番号を相手に知らせることもないので、安心です。

送料計算は面倒ですが、私は出品のコメント欄に箱詰めした時の大きさのみを記載し「ご希望の送付方法をご連絡ください」と書いておきます。先方が貴重品だと判断すれば、宅配便を指定してきますし、そうでもなければ定形外郵便などが指定されます。また、写真を撮る時に物差し（定規）を一緒に写しておくと先方にもおおよその大きさがわかるのでお薦めです。

ジモティー　大きい物、重い物など送料を調べるのが面倒な時はジモティーを利用しています。対面取引なので、知らない人と会うのは心配だと思う方もいますが、私は、昼間、人目のある所で会うようにしています。スキーや電気スタンド、自転車のかごなどのお取引をしましたが、実際に会うまでの間にメールでやり取りをするのであまり不安もありませんでした。

もいちど倶楽部　新宿区がやっているリサイクルショップです。出品料は1回100円のみで、金額は自分で決め、売れたものは手数料なしで現金でもらえます。かなり値段を低く設定しないと売れないのですが、リサイクルショップよりはお金になります。難点は、とても混んでいて予約の電話をしてから出品まで、ひと月以上かかることが多いです。

近くのリサイクルショップ　本の買い取りの「ブックオフ」が家電やブランド物などの買取りも始めました。ただ、引き取り価格は本当に低額です。捨てるよりは活用してもらいたいと思えば利用価値はあります。それに、値段を決めたり、送料を調べたりの手間がないので楽です。また、高田馬場の早稲田通りに「たんぽぽ」という衣類のリサイクルショップがあります。着なくなった洋服は洗濯し、とりあえずまとめてそこに持っていき「この品物はひきとれません」と言われたら町会の資源回収（衣類）に出すようにしています。

みなさんも自分なりの不用品処分、頑張ってみてください！！断捨離は、一気にやってしまいたいと思う方もいらっしゃると思いますが、気長に少しずつやっていくのもいいものです。実際オークションやジモティーでは値段を下げながら再出品を繰り返し、3度目でめでたく売れた！ということもありました。家の中をさっぱりさせて、素敵なお正月を迎えてください。

10・11 月の
フラッと講座

参加費
500 円

時間はすべて 10 時から 12 時です。

フラッと講座は、社会福祉協議会の助成金をいただき実施する、
どなたでも、いつからでも参加できる講座です。

託児はありませんが、お子さん連れ大歓迎です！！

楽しく歌おう！

10/3（火）、11/7（火）

バイオリンの伴奏に合わせて、楽しく唱歌を歌う講座です。声を出すことで健康増進をはかりましょう。

ストレッチ講座

10/4（水）、11/8（水）

身近な道具を使って簡単にできる体幹ストレッチを紹介します。自分の体の声を聞き、すっきりした体になりましょう。

英会話講座

10/12（木）、11/9（木）

オリンピックまであと 3 年。「英語を話したいなあ。」というニーズは高まっています。英語のレベルは問いません。とにかく喋ることで英語を話す度胸をつけます。

刺し子講座

10/16（月）、11/13（月）

お針好き集まれ！！おしゃべりしながらチクチク、チクチク。みんなで刺し子を楽しみましょう。別途材料費が 2 回分で 1000 円程度かかります。

【主催】新宿 HAHAha 倶楽部

講座開催場所：新宿区早稲田鶴巻町 308
鶴巻小裏門前　カーサスズキ1階　学研鶴巻町教室内

E-mail：yesuzuki@wish.ocn.ne.jp

ホームページからのお申し込み→　http://haha8.web.fc2.com/
トップページの「フラッと講座」からお入りください。