VOL.89　2017年7月（隔月発行）

新宿HAHAha 倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/

夏に気をつけたい
子どもの感染症

曇りや雨の日が増えてきて梅雨らしい季節になりました。学校や幼稚園ではこれからプールが始まるところが多いと思います。また、夏休みになるとジャブジャブ池やプールなど水遊びの機会も多くなります。楽しいプールや水遊びですが、気を付けたいのは感染性の病気。気がつかないうちに大勢の子どもたちに広がってしまう危険性があります。今月号では流行性感染症とプールについてお知らせします。

今の時期に流行する感染症として溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ、とびひ、水イボなどがあります。このような感染症は拡大を防ぐために小学校や幼稚園・保育園では出席停止になります。文部科学省が出している「学校において予防すべき感染症の解説」に、その他の感染症も含めて詳しく書かれています。
受診して治癒証明や登園（校）許可証を出すことで出席停止が解除になります。

このように出席停止に関しては学校保健安全法施行規則という法律で定められているのですが、プールに入る許可というのは医師の判断であったり園や学校のきまりであったりと明確な基準がないのです。
まずは医師に「プールにはいつから入ることができますか？」と聞いてみましょう。ただし、医師ごとに判断が違うので同じ病気にかかってもプールに入れるのが 1 週間後の子もいれば 2 週間後、3 週間後の子もいるということになります。
また園や学校にも念のためいつから入って良いのかというきまりがあるかを聞いてみるのもいいでしょう。
「治ったからいいわ」ではなく、「いつからプールに入って大丈夫なのか」ということをしっかり確認することが、感染症の拡大の予防策になることを頭に入れておいてください。

最近は、感染症だけでなく風邪も流行っているようです。手洗い・うがいをしっかりして予防するようにしましょう。そして家庭内感染を防ぐためにも大人もしっかりと手洗い・うがいをしましょう。
少しでも体調が悪いと感じたら無理をせずにプールを見学することも大切です。万全の体調でプールに入れるように体調管理をしましょう。

先輩ママからの　アドバイス

子どもはプールが大好き！体調は悪くないのに、皮膚や目の感染症でプールに入れないと本当にガッカリします。そんな時は夜のお風呂タイムでひと工夫。いつもよりちょっとぬるめのお湯にして水着を着せてあげたり、ゴーグルをつけてあげたりするだけで喜んでくれました。
かかりつけのドクターからプールの OK が出なくても、「じゃあ、今日はおうちでプールだ！」と張り切ってくれました。

参加費
500円

7・8月の
フラッと講座

時間はすべて10時から12時です。

フラッと講座は、社会福祉協議会の助成金をいただき実施する、
どなたでも、いつからでも参加できる講座です。

託児はありませんが、お子さん連れ大歓迎です！！

楽しく歌おう！

7/4（火）、8/29（火）

バイオリンの伴奏に合わせて、楽しく唱歌を歌う講座です。声を出すことで健康増進をはかりましょう。

ストレッチ講座

7/5（水）、8/9（水）

身近な道具を使って簡単にできる体幹ストレッチを紹介します。自分の体の声を聞き、すっきりした体になりましょう。

英会話講座

7/6（木）、8/31（木）

オリンピックまであと３年。「英語を話したいなあ。」というニーズは高まっています。英語のレベルは問いません。とにかく喋ることで英語を話す度胸をつけます。

刺し子講座

7/10（月）、9/11（月）

お針好き集まれ！！おしゃべりしながらチクチク、チクチク。みんなで刺し子を楽しみましょう。別途材料費が２回分で1000円程度かかります。

資格英語講座　7/19（水）、8/30（水）

今年10月の英語検定２級合格を目指して、学習していきましょう。一人では続かない語学学習もみんなでやると楽しいですよ。

場所：新宿区早稲田鶴巻町308
鶴巻小裏門前　カーサスズキ１階　学研鶴巻町教室内

E-mail：yesuzuki@wish.ocn.ne.jp

ホームページからもお申し込みはこちら→　http://haha8.web.fc2.com/
トップページの「フラッと講座」からお入りください。