VOL.81　2015年6月発行（隔月発行）

新宿HAHAha倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/

自転車の乗り方注意！

～道路交通法が改正されました～

運動がきらいで、歩くのもダメ、どこへ行くのも自転車ばっかりの私です。テレビのニュースでこの６月から自転車のルールが厳しくなったということは知っていましたが、ブレーキがない改造自転車くらいでしょ、私には関係ないかなあなどと思っていました。先日、運転免許証の更新に警察署に行って安全運転講習を受けた時についでに聞いた自転車運転の注意事項とそのパンフレットを見て「自転車にもこんなに厳しいの！」と驚きました。

端的に言うと・・・
ブレーキ不良自転車運転、信号無視、酒酔い運転、一時不停止、歩道通行時の運行方法違反などの危険行為をすると違反となり、３年間で２回違反すると「自転車運転者講習（5,700 円）」の対象になり、受講しない場合は５万円以下の罰金となります。

・・一番やりがちなのが傘差し運転。急に雨が降ってきて傘を持っていたら…、差しますよね、きっと。暑い季節には日傘をさすこともありましたが、それもダメか。

携帯電話使用時の運転禁止。運転中に携帯がなったら…、まあ、自転車を止めて電話に出ればいいんですね。時には、携帯の地図を見ながら走ることもありましたが、これも安全運転義務違反になりそうです。

酒気帯び運転禁止なので、自転車でランチに行ってちょっとワイン・・もダメだ。車道の逆走もダメということなのですが、歩道が混んでいたらちょっと車道に出てしまうことも多いですよね。日頃自転車に乗っていて道路標識を見る習慣がないので、一時停止の標識無視はよくありました。それから歩行者専用道路というのもあるそうです。近所で自転車が走っちゃいけない道路があるなんて気にしたこともありませんでした。

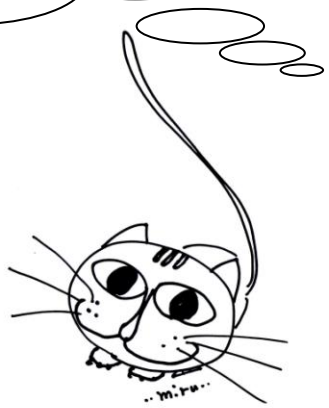
これは困ったなあ～～。それに３年で２回の違反で講習というのも厳しすぎでしょ。実際に警察官がどれほどの厳しさで取り締まるのかはわかりませんが、善良な国民として「法律違反」を犯すのは嫌ですよね。車を運転しているときは細心の注意を払っていますが、同じことを自転車に乗っている時もしないといけないなんて・・・。

でも、歩行者から見れば安全＆安心に歩道を歩けますから大歓迎ですね。これからは健康のためにも自転車に乗らず歩こうかと思っています。それに、この取締の対象年齢は 14 歳以上です。中学生でも高校生でも罰則がつくのですね。家庭でも子どもに安全ルールを正しく教える必要がありそうです。みなさん、本当に気をつけましょうね。

気まぐれカフェ
フラッと

気まぐれカフェ「フラッと」は、社会福祉協議会の助成金をいただき実施する講座です。
新宿 HAHAha 倶楽部はこの企画に全面協力しています！

講座体験記と
７月からの予定



気まぐれカフェフラッとは、ご近所に親しいお友達を作るための講座型サロンです。すべての講座の参加費は 100 円。フラワーアレンジメントやクッキングなど参加費の他に材料費がかかる講座もありますのでご注意ください。お申し込み＆お問い合わせは下記アドレスまでお願いします。未就園児＆赤ちゃん連れ大歓迎です。

英語講座　♥ 体験記　♥

とても楽しく参加できました。思ったことをなかなか英語にできないのですが、「う～～ん」と言葉に詰まると周りの方がフォローしてくれます。あっという間の２時間でした。次回も必ず参加します！

ストレッチ講座　♥ 体験記　♥

テニスボールを使って足のツボを刺激するのがとても気持ちよかったです。「いつも体感を意識し、姿勢に注意していると基礎代謝が上がり、痩せやすい」というアドバイス、ぜひぜひ、実行したいです。

フラッとカフェ
７月の予定

ストレッチ
7/13（月）10 時～12 時

英会話
7/16（木）10 時～12 時

８月は「お針チクチク講座」を予定しています。

HAHAha 倶楽部のブログ
http://shinjuku.areablog.jp/
「フラッとカフェ」のカテゴリーでも講座詳細をお知らせしていきます。
お楽しみに！

お問い合わせ＆講座開催場所
主宰：アンシャンテ　鈴木庸子
住所：新宿区早稲田鶴巻町 308
鶴巻小学校裏門前　カーサスズキ１階
E-mail　yesuzuki@snet.tcv.jp

フラッとカフェ　７月講座

着付け講座

日　時：7/21（火）14 時～16 時
会　場：鶴巻町 308 カーサスズキ１階
参加費：100 円

美容師さんから浴衣の着付けを教わります。
“夏は浴衣でお散歩”なんて、おしゃれですね！！
子どもに浴衣を着せる時のコツなども教えていただきます。

ご自分の浴衣と帯、ひも２本、帯板、肌着をご持参ください。
浴衣や他の持ち物がない方はお貸しすることもできます。
事前にご予約ください。