VOL.78　　2014年10月発行（隔月発行）

新宿HAHAha倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/

手作りカードをおくりましょう～

かわいいカードのつくり方

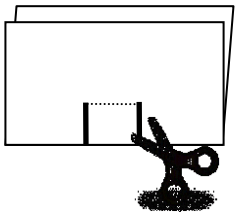
最近カード作りにはまっています。きかっけは数年前から関わっているNPO 法人東京児童文化協会の“被災者や単身高齢者へお手紙を贈ろう”という「お手紙キャラバン」の活動です。カードを作っていると楽しいですし、差し上げた方が本当に喜んでくれるので、とてもやりがいがある活動です。

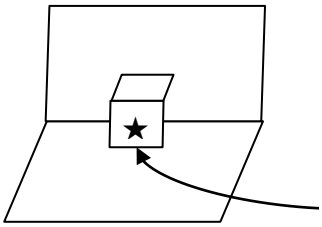
ボランテイア活動としてでなくても、ちょっとしたプレゼントにカードを添えるととても喜ばれます。ハロウィンや七五三、クリスマスや新入学など、こらからの季節、カードを贈る機会が増えますね。ちょっとしたアイディアでとても可愛く楽しいカードが作れます。今回は、簡単に作れる「飛び出すカード」を紹介します。みなさんも是非一枚、作ってみてください。

＜飛び出すカード　1＞

まずは基本形。開くとちょこんと飛び出しますのでとても可愛いです。貼り付けるイラストやメッセージを代えるだけで様々な用途で使えるカードです。

カードを中表に半分に折り、太線部分を切込みます。





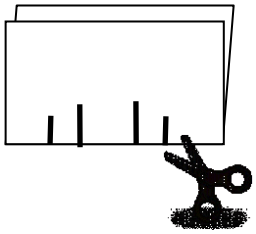
カードを開いて、切り込み部分を表に折り返します。

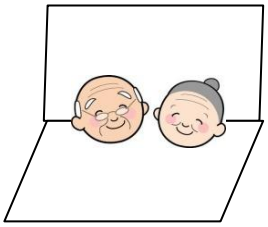
星の部分に飛び出させたいイラストをはり付けます。

贈る目的によって、
・花束
・サンタクロース
・雪だるま
などのイラストを貼りましょう！

＜飛び出すカード　2＞

こちらは寄り添うカードです。切りこみを下図の様に入れると、開くと二つのイラストが寄り添うカードに仕上がります。





裏面　カードメッセージへ続く・・・→

これからのお手紙キャラバン

10/26（日）　13：00～15：00
早大正門通り
もったいない広場にて

11/26（水）　14：00～16：00
つるまき学校サロン
鶴巻小学校にて
（参加費 100 円）

＜手作りカードに書くメッセージ 1＞

イラストをはり終えたら、メッセージを書きます。「Happy　Birthday」や「Merry　Christmas」などはスタンプやリボンなど、かわいいものがたくさんありますので、それらを利用するのもいいと思います。

最近大注目なのがマスキングテープとデコラッシュ。どちらもとっても可愛いものが多いです。100 円台で買えるものもたくさんありますからぜひ一度使ってみてください。

マスキングテープ：ばんそうこうみたいな形をしています。はったりはがしたりしやすいので、使いやすいです。可愛いデザインのものがたくさんあります。

デコラッシュ：修正テープのような形をしています。テープを引くだけで可愛いデザインが転写されます。

＜手作りカードに書くメッセージ 2＞

カードには何かひとこと、手書きでメッセージを書く事をおすすめします。とは言っても、何を書こうか迷ってしまって時間がかかります。そこで、今回は、「お手紙キャラバン」用にお年寄りに向けたメッセージをいくつか紹介します。

・おばあちゃん、いつまでも元気でね！
・昔の話また聞かせてください。
・いつまでも元気で長生きしてください。
・いつまでもご壮健であられますよう、お祈りいたします。
・あまり無理をせず、のんびり過ごしてください。
・これから寒くなりますが、風邪などひかないようくれぐれも気を付けてお元気にお過ごしください。
・いつまでも健康で、明るく楽しい日々が続きますように。

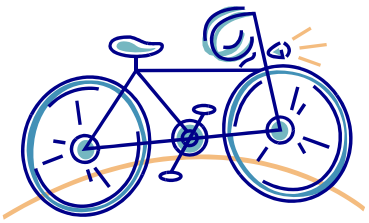
みなさんのアイディアで
素敵なカードを作ってくださいね！

知っていますか？

自転車のルール
～安全利用五則

どこに行くのもとても便利な自転車。これからの季節、自転車で走るのも快適ですね。平成25年12月に道路交通法が改正され、自転車に対する交通ルールが厳しくなりました。お出かけの前に、もう一度以下のルールを確認しておきましょうね。安全に楽しく、行楽の秋を満喫してください。

1.自転車は、車道が原則、歩道は例外
2.車道は左側を通行
3.歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
4.安全ルールを守る
　・飲酒運転（5年以下の懲役又は100万円以下の罰金）
　・二人乗り（2万円以下の罰金又は過料）
　・並進の禁止（2万円以下の罰金又は過料）
　・夜間はライトを点灯（5万円以下の罰金）
　・交差点での信号順守と一時停止・安全確認
5.子どもはヘルメットを着用

詳しくは警視庁のHPを見てください。

その他
★運転中の携帯電話使用禁止
★イヤホン等の使用運転禁止
★傘さし運転禁止