VOL.72　　2013年5月発行（隔月発行）

新宿HAHAha倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/

今年、我が家におきた
洗濯革命＆お掃除革命！！

この春、我が家に革命が起きました。洗濯機を買い換えたのです。そして、昨年の 12 月に、ずっと気になっていた掃除機ロボット「ルンバ」も購入していたので、この数ヶ月で我が家の家事はガラっと変わりました。部屋の様子、電気代、家族の評判など、まとめて紹介します。

＜洗濯機編＞

花粉はもちろん、中国から飛んでくる PM2.5 などの有害物資の飛散がニュースになっている昨今、洗濯物を外に干したくないなあと思ったのが、今回のドラム式洗濯機の購入の原動力になりました。それに、洗濯機って一度買うとかなり長く使えるので、壊れてもいない洗濯機を買い換えるのも勇気がいります。今回息子が独立し、洗濯機を持っていきたいと言ってくれたのもひとつのきっかけになりました。

これまでは天気のいい日の朝、洗濯機を回し、干して夕方たたむという暮らしでした。途中で雨が降ったら洗濯物を入れなければならないし、帰宅時間が遅くなったり、うっかり忘れていたりするとすっかり冷え切っている洗濯物をたたむこともありました。そんな生活がドラム式の乾燥機付きの洗濯機にしてからは一転しました。夜タイマーで仕上がり時間を設定すれば朝にはフカフカになってできています。前日に着た服を夜のうちに洗濯し、翌日着ていくこともできるようになったので、本当に楽になりました。

フリースや化繊のものはシワになりませんが、綿の体操服などはシワが残ります。でも、洗濯量を少なめにして、仕上がった直後に洗濯機から出し、叩いてシワを伸ばす様にしてたためばあまり気になりません。
うちの家族には誰も花粉症の人がいませんが、洗濯物を外に干さないので多分花粉症の予防にもなっているのだと思います。
季節の変わり目など、ずっとタンスに入れておいた洗服が臭うときなどは、エアウォッシュという機能がついているので臭い取りに便利です。メーカーによってついている機能が違いますので、自分にあったメーカーの洗濯機を選ぶといいですよ。

＜掃除機編＞

お掃除ロボットもたくさん種類が出ていますが、私が選んだのはルンバです。ずっと欲しいと思っていましたが、買ったきっかけは楽天から届いた「ルンバ半額！」のメールでした。価格の安いお掃除ロボットもありますが、やはりメーカー物の方が失敗がなさそうでしたし、新宿HAHAha倶楽部のメンバーにもルンバユーザーがいましたので、安心して購入できました。ルンバ購入以後、私の仕事は床に置いてあるものをテーブルの上に移し、ルンバくんが気持ちよく仕事ができるように環境を整えてあげるだけになりました。外出前に絡みそうなコンセントのコードを巻き取っておくなどして、「じゃあ、お願いね」と言ってルンバのスイッチを入れ、外出します。1 時間程度外出して帰宅すると床がピカピカになっていてルンバは定位置に戻っています。
いつも同じ時間にスイッチが入るなどタイマーがついたタイプなどもありますので、部屋の状態や汚れ具合やライフスタイルなどを検討してから購入した方がいいです。

問題は電気代ですが、我が家では洗濯も掃除も一週間に 2 回くらいしかしないためか、目立って増えてはいません。でも生活は一変したし、とても楽になりました。それに急な雨で「洗濯どうしよう」ということや「ママ、明日までにこれ洗っておいてね」という娘の言葉からも解放されたので幸せです。洗濯や掃除が「面倒くさい」から「楽しい＆面白い」に変わりました。お掃除ロボット、ドラム式洗濯機、おすすめです！！

雨の日は子どもと一緒に～

親子で観るDVD特集

これからやってくる梅雨の季節、雨で外出できない時などにオススメなのがDVD鑑賞ですね。今回、新宿HAHAha倶楽部では「親子で観るDVD特集」を組みました。一緒に観るのはもちろん、家の中で子どもから離れて家事や仕事をしたいときなども、子どもが静かに見ていてくれるDVDはありがたいですね。今回は「うちの子はこれがお気に入り」「うちではこれをみせている」というママたちの声を集めました。まだ見ていない&知らなかった映画はぜひぜひチェックしてみてください。

幼児&低学年向け

「となりのトトロ」「もののけ姫」などの宮崎アニメや、**「美女と野獣」「アラジン」**などのディズニーアニメ、**「ドラえもん」「クレヨンしんちゃん」「名探偵コナン」**などテレビアニメの劇場版も人気が高いようです。

男の子ママのオススメ

- **「カーズ」**
- **「ポケモン」**
- **「ピノキオ」**

女の子ママのオススメ

- **「ディズニープリンセス」**
- **「リトルマーメイド」**
- **「トイ・ストーリー」**

我が家のオススメは、定番ですが『となりのトトロ』です。小さな子は妹メイの目線で、少し大きな子は姉サツキの目線でストーリーを楽しめます。主題歌「さんぽ」が流れると、お友達と一緒なら「歩こう～歩こう～私は元気～」と大合唱！ 大人が見ても子どもの頃を思い出してほのぼのしたり、子どものけなげな気持ちに感涙したりしてしまいます。

我が家の定番ディズニー映画は**「三匹のこぶた」**です。勧善懲悪だし、ストーリーが単純なので小さい時から大好きでした。

私が子どもの頃に好きだった**「長靴をはいた猫」「王様の剣」**。久しぶりに観たときは懐かしくて感動しました。「この映画、ママも大好きだったんだよ～」と言うと、子どもは「ママも子どもだったの？」と驚いていました。

「とべないホタル ピピ」です。けなげで一生懸命な主人公のホタルの姿、仲間たちとの友情。幼稚園の時、これを観て泣いていた事を思い出しました。情緒豊かで、ちょうど友達を意識しだした頃だったので、素直に心に響いたのではないかと思います。

この他にも・・・

「Wee Sing」という歌のシリーズDVDが大好きでした。アメリカではすごくポピュラーなDVDです。アメリカの子どもなら誰でも知っている歌がたくさん入っています。ストーリー仕立てになっているので、英語がわからない子どもも楽しく見る事ができます。日本でもアマゾンなどで買えますよ。

どの世代にも（もちろんママにも！）人気の映画

「ライフ・イズ・ビューティフル」「ペイ・フォワード」「サウンドオブミュージック」「バックトゥーザフューチャー」が我が家の定番です。どれも感動します。

近年の戦隊物は往年のヒーローがゲスト出演するものがあって、子ども達よりパパ達の方が喜んでいるそうです。特に映画でその傾向が強いらしく、アラフォー男性のハートをつかんでいるようです。

音楽好き集まれ！！

新宿HAHAha倶楽部エフ　　メンバー募集！！

新宿HAHAha倶楽部エフ　はバイオリンを中心とした音楽サークルです。毎月第2第4火曜日、榎町地域センター軽音楽室で練習しています。只今メンバー大募集中です。参加費は無料（ただし会場使用料400円を当日の出席人数で折半します）。上手い下手は関係なく、楽しく音を合わせて楽しみましょう。今はコレルリの「トリオソナタ」を練習しています。参加希望の方は新宿HAHAha倶楽部のブログ（**http://shinjuku.areablog.jp/hahaha88**）にコメントをお願いします！