

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。 そして新宿で子育てなんて、と思われることも・・ でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい! 新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。 現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

### **☆メンバー募集中!** ☆

http://haha8.web.fc2.com/ <ホームページが新しくなりました!>

# 秋のお出かけ情報

暑かった夏もやっと終わりました。親子でお出かけするにはとてもいい季節になりましたね。そこで今月号はお出かけ特集です。自然がいっぱいのスポットで秋を満喫しましょう!今回は<安近短スポット>に加え、千葉県のおすすめ情報も掲載します!家族一緒にお出かけして、いい思い出をたくさん作ってくださいね。

#### <安近短スポット>

#### ● 新宿御苑

都内最大級の庭園なので、都心とは思えない大自然にたっぷり浸れます。御苑内全てを回ろうとすると大変です。 入園時にもらえるマップでトイレ場所を確認しながら行きたいスポットを決めておくのがおすすめ。広い芝生での びのび遊ぶのもよし、小川や池のある「母と子の森」で草花や虫の観察をするのもよし、どんぐり探しをするもよ し。スポットごとにさまざまな楽しみ方が味わえます。入園料が必要ですが、我が家では年間パスポート(大人 2000 円)を購入しています。お花見シーズンの混雑時にチケット購入のわずらわしさから解放されて便利ですよ。

**住所**:新宿区内藤町 11 **入園料**:大人(15歳以上)200 円 小・中学生 50 円幼児無料

#### ● 大隈庭園

早稲田大学大隈講堂の横にある庭園。良く手入れされた芝生、鯉の泳ぐ蓮池、起伏に富んだ裏山などがコンパクトにまとまっているので、小さな子どもの散策にぴったりです。我が家ではお弁当持参でよく訪れます。開園時間が限られているので要注意。雨天の場合休園となることもあります。また、 $1\sim3$  月は閉園になります。

住所:新宿区戸塚町1 早大早稲田キャンパス内 入園料:無料

**開園日時**: 4~12 月の大学授業実施日の月・火・木・金 11:00~16:00。

## ● 甘泉園

無料ですがきちんと手入れの行き届いた、江戸時代の大名屋敷の回遊式庭園。鯉やスッポンのいる大きな池には中島や磯渡りがあり、冬には雪吊りも見られます。池の周辺は平地ですが、奥の小山は階段が続くので、足取りのしっかりする年齢以上の子どもにおすすめです。

住所:新宿区西早稲田 3-5 入園料:無料 開園時間:7:00~19:00 (11~2 月は 17 時まで)。無休。

### ● 飛鳥山公園

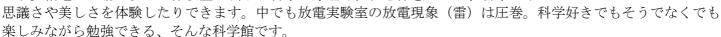
春はお花見、夏は「大噴水」の水遊び、そして「こどもらんど」の遊具も人気の公園ですが、ここは鉄道好きにこそおすすめ! 公園内に蒸気機関車 D51 や都電 6080 の実物が展示してあって車内に入れたり、飛鳥山をゆっくり登る無料モノレールにも乗れたり、さらに山頂からはすぐ横の JR 線を通る京浜東北線や、東北・上越新幹線など、何種類もの電車が間近で見られます。

住所:北区王子 1-1-3 入園料:無料 開園時間:終日開放(一部閉鎖区域あり)

#### <ちょっと足を伸ばして…千葉県のおすすめスポット>

#### ● 千葉県立現代産業科学館

常設展は日本と千葉県の産業(電力・石油・鉄鋼)の歴史と現代の技術を紹介しています。創造の広場は参加・体験型の展示で科学の原理や仕組を体感したり、科学の不



隣の建物には子ども図書館、すぐ近くには大型ショッピングモールもあり、家族全員で一日中過ごすことができます。

住所:千葉県市川市鬼高 1-1-3 047-379-2000(代) 入館料:中学生以下と 65 歳以上無料、大人 300 円(企画展開催時 500 円)入館時間:9:00~16:30 (入館は 16 時まで)月曜休館(祝日の月曜は開館、翌日休館)交通: JR 総武線本八幡駅・下総中山駅から徒歩 15 分 都営新宿線本八幡駅から徒歩 20 分 ☆本八幡駅北口から「ニッケコルトンプラザ」行のシャトルバス有り。京成電鉄鬼越駅から徒歩 13 分 ☆駐車場有り。

#### ● 中山競馬場

競馬場というと大人のイメージですが、実は広い場内では子どもが楽しく遊ぶことのできる場所がたくさんあります。アスレチックや馬と触れ合うことができるポニーリンク、各種イベント等盛りだくさんです。詳細は HP で確認して下さい。

緑の広場は一面芝生の広場です。場内で飲食物を買うこともできますし、お家からお弁当を持参してピクニック気分で食べるのも楽しいですね。競馬開催日を確認してから出かけましょう。

**住所**: 千葉県船橋市古作 1-1-1 047-334-2222 **入場料**: 15 歳未満無料、15 歳から 200 円 **閉場時間**: 競馬開催日の 9:00~17:00 **交通**: 西船橋駅(総武線、武蔵野線、東西線、東葉高速鉄道)よりバス約 15 分、徒歩約 30 分 船橋法典駅 (武蔵野線)より専用地下道で徒歩約 10 分 東中山駅(京成電鉄)からバス約 10 分、徒歩約 20 分

## 読書の秋

## 区立図書館の web 予約が利用しやすくなりました!

最近新宿区の区立図書館のページがとても使いやすくなりました。以前は時間があると図書館へ行って徒然に本を手にとって選んで借りていましたが、最近とても忙しく図書館に行っている時間がありません。そこで、読みたい本はネットで予約し、予約本がきたとメールで連絡があったら最寄りの図書館に取りに行くという利用の仕方をしているのですが、このネット予約が最近とっても利用しやすくなったのをご存知ですか?本の予約がカート方式(お気に入りの資料をストックしておける機能です)になり、たくさんの本を一括して予約できるようになりました。この機能、とても便利です。

#### <ネット予約利用時の登録の仕方>

初めての時はインターネット上のパスワードを登録する必要があります。まず区立図書館のページにアクセスします。図書館の「利用カード」を持っている方ならパスワードの新規登録画面から簡単に登録することができます。図書館の利用カードをお手元に、登録画面から画面の指示に従い「利用者番号」や名前などを入力すればOKです。

#### <本の探し方>

読みたい本の題名や作家がわかっていたらキーワード検索ができます。「貸出ランキングから探す」「予約ランキングから探す」などのページもあり、読みたい本を探す時に参考になります。ランキング上位の人気本は予約件数が600件を超えるものもあり、予約してから数ヵ月後、忘れた頃に連絡が来ることもあります。



まだ区立図書館のページにアクセスしたことのない方、図書館のwebページ、最近見てないなあ ~と思う方、ぜひ、ぜひ一度お試し下さい。秋の夜長、ゆっくり本を読みましょうね!