VOL.67　2012年2月発行（隔月発行）

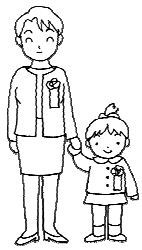
新宿HAHAha 倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/
＜ホームページが新しくなりました！＞

毎日寒い日が続いていますね。でも「冬来りなば　春遠からじ」。もうすぐ明るい春が来ます。そこで気になるのが卒園＆卒業、入園＆入学式ですね。早めに洋服を準備したいと思う反面、クリスマスからお正月にたまった脂肪が気になります。「もうちょっとやせてから」とスーツ選びを先延ばしにしているとデパートのセールは終わってしまいます。体をキリッと引き締めつつ、そろそろフォーマルウエアについて考えていきましょう。

入園・入学式用の
フォーマルウエア事情



まず、ママ達はフォーマルウエア（自分用＆子ども用）をどこで買っているのでしょうか。

- ▹ デパート　何といっても品数が多く、実際に試着して選べるのがいいところですね。いただきものの商品券は、このときのために取っておきます。
- ▹ カタログ通販　紙面を見ながらゆっくり選べるところがいいところですが、手触りや生地の厚さ（薄さ）はわかりません。でも、最近は「サイズが合わない」とか「イメージと違う」といった理由での返品にも応じてくれるところが多くなりましたね。
- ▹ インターネット　一番いい点は安いところですね。オークションなどはused（中古品）は格安で、そうでなくてもとても安く買うことができます。ただ、通販同様実物を見てガッカリということもなくはありません。品物選びは慎重に。

～先輩ママの体験談　いろいろ～

3 人の子どもの入学卒業などいろいろありましたが、いつも適当に、直前にデパートで買っています。時々、着物の方がいらして一番目立っています。一度くらい着物で出たいと思っています。

式に行くときは、ビデオを入れたり、カバンだけで入らない物（スリッパとか）もあるので、式用にショップ袋（黒で大きいもの、ミシェルクランのショップ袋）もキープしておきます。意外に役立ちます。

卒園式と入学式・謝恩会などがあり、同じスーツで大丈夫かなあと不安になりましたが、「セットスーツ」といって、スカートやパンツが数点セットになったものがあり重宝しました。

一度しか着られそうのない卒業式用スーツ（？）はやめて中古でバーバリーのカーディガンとベストのセットとバーバリーブルーレーベルのチェックのスカートにしました。中古でもそこそこ値段ははったのですが、その後も、ピアノの発表会など、少しかしこまった席でも使えるのでその方が使用価値があるかなーと思っています。

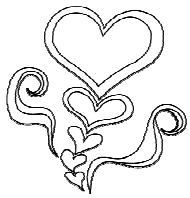
3 月の卒業式には雪が降り、4 月の入学式はポカポカ暑いくらいの年があります。インナーで調節する必要がありますね。あまり色の事は考えてなかったのですが、友達と式の事を話している時「卒業式はフォーマルでダーク系な感じで、入学式は華やか（明るい）感じだよね」と言われて「そういえばそうか…」と改めて認識しました。

小学校の入学は時期が決まっているし、体の大きさもだいたいは想像がつくのでデパートの季節外れのフォーマルウエアの特売やリサイクルショップのフォーマルウエアのコーナーなど季節前の普段から良くチェックしておいて安くいいものを事前に買っておきました。

卒園、入学の洋服ともども、仲がいい２歳下の女の子にあげました。つい先日、その子のお母さんから、「あの洋服、友達にあげてもいいかな？」と話があったところです。思い入れのある洋服を喜んで着てもらい、引き継がれていく事はとてもうれしいです！

大人気！のお掃除ロボット

ルンバ買っちゃいました！



その１　＜掃除機をかける時間がない…＞

昨年より始めたパートの時間が徐々に増え、日中、掃除機をかける時間もなくなりつつあり、ルンバを電気店で見る度、カタログをもらって帰る日々でした。東芝からも全自動掃除ロボが発売となり、こちらのカタログももらって来ましたが、いかんせん高い！「気軽には買えないなー」と思っていたところ、楽天ショップから「ルンバ特価」のお知らせメールが来ました。楽天のセドナというショップでルンバ５５０最新版が３万円ちょっと！安い理由は正規代理店ではなく、並行輸入品であるから。でもショップで３年保証もつけているし、日本語のマニュアルも添付しています、とありました。レビュー（使用者の感想）を読むと「よく働いてくれます」「ホコリがとても取れました」などなど、かなりの高評価。これは買ってもいいんじゃないか？と自分の勘を信じて、衝動買いしてしましました（いつもは綿密に機種情報やネットの販売価格を調べてから購入するのですが…）。

その２　＜ルンバがやってきた＞

私が買った機種は、消耗品もたくさんついており、付属の部品に使用する乾電池などもついていて、届いて充電後、すぐ使用できました。日本語の説明書もついていましたが、ほとんど読まなくても使えました。ルンバ５５０は、回転するブラシでかき出しながら、ゴミ・ホコリを集める為、全室じゅうたん敷きの我が家では、普通に掃除機をかけるよりも明らかにホコリが取れます。とにかくまず居間をかけてみたら、驚くようなホコリの山がダストボックスいっぱいに取れました。そのホコリを見て「この１回の使用分だけでも買って良かった」と思えるほどの感動でした。年末の大掃除の際、長男が自室に普通に掃除機をかけた後、ルンバをかけたら、それでもホコリがいっぱい取れたのにも感動しました。ホコリが目に見えて取れるだけあって、ルンバをかけた後の部屋は心なしか空気が清浄な気がします。

その３　＜ルンバの使い方＞

ルンバは少しの段差は乗り越えますが、乗り越えて欲しくないところ、入って欲しくないところ、玄関など落ちて欲しくないところに設置するバーチャルウォールという付属品（乾電池で稼働）がついており、目に見えない壁を張ることもできます。うちでは一部屋単位でルンバをかけています。ドアやドアのないところはイスなどで部屋を区切って一部屋ぐるっと掃除してから、充電ベースに戻るように使っています。その為、食卓の椅子や床においてあるゴミ箱などは、高い場所にあげたり、他の部屋に一時移動させてからルンバを起動しています。また電気のコードなどが床にたれている場合はルンバに絡まない様に、上にあげたりしています。これがひと手間とも言えますが、床にものを置かなくなったり「不要なものは処分しよう」など部屋がかたづく方向に改善されました。

稼働中の音は普通の掃除機に比べて静かですので、夜でも使っています。障害物には衝突していかないようなセンサーがついているようですが、たまに壁にあたるゴンゴンという音はするので、どちらかというとその音の方が気になります。うちでは、外出する前にセットしてでかけたり、台所仕事をしている間に居間を掃除してもらったりしています。ルンバは、丸い形ですが、隅をかきだすブラシも回って掃除していますので、部屋の隅の掃除も万全です。ベースに戻ったら、ダストボックスにたまったほこりを捨て、フィルターをトントンと叩いてホコリを取って終了です。

その４　＜使ってみて…＞

今では食器洗い機も普及してきていますが、ルンバももっと普及してよい製品だと思います。なにより、「ながら家事」がすすむのは主婦にとってありがたい機能です。居間の掃除をルンバにさせて、茶碗を洗いながら「ルンバも働いてるから、私も頑張ろう」みたいな家族感覚になる家電です。せっせと掃除している姿は可愛くもあり、健気でもあります。ネットでは使用感や感想などもたくさん出ており、動作が心配な方は、You-Tube などでルンバの動画を見ることもできます。また機種も様々なものが出ているようです。あなたもルンバ…試してみませんか？

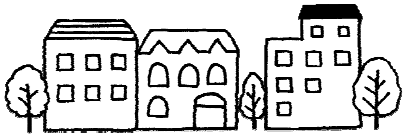
寒い夜に・・超簡単で甘くておいしい

麹（こうじ）から作る甘酒

1. 白米１合を３合の水で炊き､だいたい６０度(触れるけど熱い)程度にさまします。
2. そこに、麹（こうじ）菌約２００ｇをほぐして入れます。
3. 炊飯器を保温モードにし、炊飯器の蓋を開けたまま濡れた布巾をかぶせ約 10 時間（保温時の温度調節機能のある炊飯器の場合は「高」にセット)。

コツは、麹を細かくすること（手でほぐす）と時々かき回すことぐらいで、あとは待つだけです。

麹は味噌を作る今ぐらいから２月半ばまで出回っているはず（東京なら一年中かも…）です。随分濃くできるから薄めて飲んでください。牛乳で薄めても美味しいです。炊飯器は通常使用と違う使い方をしますので、使用中は十分注意してくださいね。



うっそ～～～と思うほどの甘い甘い甘酒ができます。甘酒と言えば、酒粕と砂糖で作るものもあるけど私はこれが好きです。アルコール分０なので子どもでもOK です。美肌にも効果があるらしい。試してみてね～。