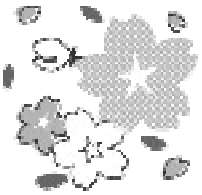
VOL.63　2011年2月発行（隔月発行）

新宿HAHAha 倶楽部

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAha と楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目・耳・足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に1,000 部配布中です。

☆メンバー募集中！☆
http://haha8.web.fc2.com/
＜ホームページが新しくなりました！＞

そろそろ春！入園&入学準備は万全ですか？



入園&入学準備号

毎日少しずつですが暖かくなってきましたね。この春入園・入学を迎えるお子さんは、今からその日を楽しみにしているのではないでしょうか？今回はそんな時期の過ごし方のポイントをご紹介します。

幼稚園編

○まずは挨拶

幼稚園に入ると、日々の園生活の中で、驚くほどの吸収力で子どもたちは社会性を身につけていきます。その中でも、やはり「挨拶」は基本中の基本です。先生やお友だちから名前を呼ばれたときに、元気良く「はい」と返事ができるようにしましょう。朝は「おはようございます」、帰るときは「さようなら」、何かを頂いたときは「ありがとうございます」と、自然に言えるようになるといいですね。

○持ち物には名前を

お子さんの幼稚園での持ち物に注意してください。園では大勢のお子さんたちが、みんな「同じ物」を持っているのです。入園前に行われる新入園児保護者説明会で、持ち物の記名の仕方等などのお話が必ずあるので、しっかり聞いて、園のルールに従って、全ての物にはっきりと記名してください。ちょっとした小物（例えば、ポケットティッシュとか、園のバッチとか、ハンカチとかです）も、もし落としてしまっても名前があれば戻ってくる確率が高くなります。でも、名前がないと行方不明のままです。園のルールで、何かマークをつけても差し支えないようでしたら、全ての持ち物に統一のマークをつけるのもいいですね。3年保育の年少さんだと、まだまだ自分の名前を読めないことも多いです。絵で視覚的に訴えるというのは、今後の生活においても有効な方法です。

○ママと離れる経験も

それから、今までほんの少しでもお母さんと離れたことがないというお子さんも中にはいるかもしれません。入園までの間に、少しずつ無理のない程度で、離れる経験をしてみてください。そのような経験無しにいきなり入園すると、園に慣れるのにも時間がかかってしまい、お子さんだけでなく、お母さんも辛くなってしまいますから。

小学校編

○通学経路の確認を

小学校へ行くと一人で登下校をしないといけません。お子さんが一人でも自信を持って通学できるように、何度か一緒に通学経路を歩き確認しておくといいですね。でも実際は、家の近いお友達と集まって登下校したり、入学後しばらくは近所の高学年が迎えに来てくれたりしてその時期を乗り切ることが多い様です。

○文字の読み書きはどこまで？

入学後はひらがなの学習から始まりますので、私物の管理のために自分の名前が読めるようになっていれば心配はありませんが、入学までにひらがな・カタカナが読めて書けるお子さんはたくさんいます。それぞれのご家庭の方針があるでしょうが、ひらがなは読め、筆順通りに書けるようにしておいた方が安心です。

記念日には写真を残そう！

卒業式や入学式、初節句や七五三、おじいちゃんおばあちゃんの還暦や喜寿など、家族の記念日はたくさんありますね。最近ではデジタルカメラの性能もいいですから、自分で写真を撮っても、もちろん素敵な写真が撮れるのですが、今回のお勧めはフォトスタジオでの撮影です。「さすがプロ！」と思えるような素敵な写真が出来上がった時の感動はお金では替えられません。

最近ではフォトスタジオで衣装のレンタルをしてくれるところもあります。いつもとは違ったゴージャスな衣装で写真を撮ってあげたらお子さんは大喜びですね。また、普段は見慣れた制服や園服も、時がたつと懐かしくなるものです。きちんとした写真を撮っておくと成長した後にとてもいい思い出になりますよ。

都内では、スタジオアリス（http://www.studio-alice.co.jp/）、マリオクラブ（http://www.studio-mario.jp/）などが有名ですが、他にもインターネットで「○○区　記念日写真　衣装レンタル」などで検索するとたくさんヒットします。ぜひお気に入りの写真館を見つけてください。

写真撮影　体・験・記

去年の秋、結婚 25 周年を迎えた私たち夫婦。毎年、結婚記念日には二人で食事に行っていましたがそこは「銀婚式」です。何か特別なことがしたいなあと考えていたところ、インターネットで「記念日写真」というページを見つけました。落合にある美容室＆写真スタジオで、ドレスも手袋などの小物も髪飾りも貸してくれて、セットとメイクもついて 2 ポーズ 14700 円のセット。これはお得だ！と思い予約しました。

当日は「ドレスを着るなんて何年ぶり？？」と大はしゃぎし、最初は 2 ポーズだけの予定でしたが、椅子に座ったり、立ったり、腕を組んだり・・・あれよあれよという間に 10 ポーズ以上の写真を撮りました（これは写真屋さんの陰謀かもしれません。当日モニターで見た写真はどれも捨てがたく、2 ポーズどころか結局写真は 8 ページの『アルバム』になりました。もちろん追加料金がかかり、予算オーバーでした）。

『銀婚式に夫婦でドレスアップして写真を撮ったんだよ』と親や子どもや友達に言うと『よくやるねえ』と呆れて言われました。でも、まあ今が一番若いんだから、いい記念になりました。あと 20 年くらいたったら、きっと価値が出るんだと思います。皆さんもいかがですか？

息子の初節句の時にスタジオアリスで写真を撮りました。あれもこれもと衣装を着せられ、初孫にうかれた両親が写真屋さんの思うつぼで無駄に散財してしまいました。この春、娘の初節句写真を撮ろうかなと考えていますので、今回は気を引き締めて!?行こうかと思っています。

知人で毎年年賀状に居間で家族全員で撮った写真を載せて送ってくれる方がいます。今では年賀状のみのつながりになってしまった方なのですが毎年毎年見ていると「ああ、娘さんも大人になったなー」とか面白いです。

毎年写真館で家族写真を撮るってご家庭もありますよね。毎年じゃなくても子どもの入学の度に家族で撮っても、一家の成長（？）歴史が残っていいですよね。

「ハレルヤ」を歌おう！

えのき合唱団　団員募集中

榎町地域センターが今年の秋、10 周年を迎えます。その記念行事のために結成されたのが「えのき合唱団」です。榎町地域センターの 10 周年記念行事で「ハレルヤ」を発表するため、昨年秋から月に二回の練習を頑張っています。指導は平林園子先生。参加者が無理なく楽しく歌えるように、毎回やさしくご指導くださっています。発声練習の後、「ふるさと」「北上夜曲」なども楽しく歌っています。

あの、有名な『ハレルヤ』を歌えるなんて、一生に一回かもしれません。以前歌ったことがある人も、初めての人も、大人も子どもも、歌がお好きな方ならどなたでも参加できます。皆さんのご参加、お待ちしています！

3 月の練習日

3/13（日）、3/26（土）

＜時間＞
3 時半から 5 時

＜会場＞
榎町地域センター
4 階多目的ホール

お申込み＆お問い合わせ　榎町地域センター　03-3202-8585