新宿HAHAha倶楽部

VOL.41　2007年　1月発行（隔月発行）

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAhaと楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目･耳･足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に750部配布中です。
☆メンバー募集中 ☆
http://s-hahaha.hp.infoseek.co.jp/

豆まきに行ってみよう！！

冷たい風が吹き、子どもが体調を崩しやすいこの頃、お外遊びを敬遠していませんか？児童館やプレイルームで遊ぶのもいいですけれど、冬の風物詩である節分の豆まきに行ってみたらどうでしょうか？力士や芸能人が豆まきをする有名な神社に行くのは大変ですが、下記のように新宿区内にも豆まきをしている神社がありますので行ってみませんか？

@@

◎　節分とは

立春の前日のことです。昔は、冬から春になる節目を１年の境として、現在の大晦日のように考えられていました。

◎　なぜ豆まきをするの？

中国から伝わった厄払いの豆まきの行事が日本の宮中から神社仏閣へ広まりました。鰯の頭を柊の枝に刺して戸口に飾ることも厄払いとして近世以降行われるようになりました。

◎　豆まきがある新宿区内の神社仏閣

神社仏閣	特徴	時間	住所・電話	アクセス
自性院	七福神の姿をした信者が境内を練り歩いた後豆まきが行われる。	13 時頃～15 時	新宿区西落合1-11-23 TEL：03-3951-4927	都営大江戸線「落合南長崎」駅徒歩６分
鎧神社	豆まきと鬼追いの儀	15 時頃	新宿区北新宿3-16-8 TEL：03-3371-7324	JR「大久保」駅 徒歩５分
稲荷鬼王神社	豆まきは､｢鬼は内､福は内｣と唱えて豆をまきます。	18 時頃	新宿区歌舞伎町2-17-5 TEL:03-3200-2904 URL: http://www.tcvb.or.jp/jp/Area_4/729.htm	・都営大江戸線「東新宿」駅　徒歩３分 ・西武線「西武新宿」駅　徒歩６分 ・JR「新大久保」駅　徒歩６分
毘沙門天善國寺	毎年約 200 人が参加し、豆をまいている。	15 時半頃	東京都新宿区神楽坂5-36 TEL:03-3269-0641 URL: http://www.kagurazaka-bishamonten.com/	・有楽町線・南北線 飯田橋駅 B３出口徒歩５分 ・東京メトロ 東西線神楽坂駅 A１出口徒歩６分 ・都営地下鉄 大江戸線 牛込神楽坂駅A３出口徒歩６分

※　他にも、神楽坂若宮八幡神社（若宮町）、熊野神社（西新宿）、須賀神社（須賀町）、諏訪神社（高田馬場）、月見岡八幡神社（上落合）、筑土八幡神社（筑土八幡町）、中井御霊神社（中井）、成子天神社（西新宿）、西向天神社（新宿）、花園神社（新宿）、氷川神社（下落合）、東山稲荷神社（下落合）、水稲荷神社（西早稲田）で行われています。

※　小さい子ども連れの場合、周りの大人や大きい子どもにつぶされたり、迷子になったりしないように注意をしましょう。豆だけではなく、みかんやお菓子ももらえるので、スーパーのレジ袋を持参すると良いでしょう。

美味しいおやつ食べていますか？　ショップ紹介

今は１年で一番寒い時期ですね。外遊びの後、幼稚園のお迎えの後など、美味しいおやつをお子さんと一緒に食べていますか？ママたちのお勧めのおやつショップを紹介していただきました。時には一人でゆっくりと食べるのもいいものです。

☆ 新宿第二あした作業所（デュマン）

私のお勧めは、デユマンのクッキーです。添加物のない自然で素朴なクッキーは安心して食べられます。バニラ、ココア、チーズ、紅茶、アーモンド、おから、ごま、コーヒーの８種類があります（各 210 円）。娘の大のお気に入りはバニラです。お茶にもコーヒーにも良く合います。一度食べるとやみつきになる美味しさです。

★ 住所：新宿区西早稲田 3-11-6　コアハイム西早稲田１階
★ 営業時間：月～金曜　9 時～17 時
★ アクセス：都バス西早稲田バス停より徒歩５分
★ TEL/FAX: 03-5285-4837
★ ファックスでの注文、郵送、ギフト包装も可（郵送は実費負担）。確実に入手したい場合は予約をお勧めします。パウンドケーキもあります（ミニサイズ 150 円　ホール 600 円）。

☆ カフェ･タウン　スワンベーカリー落合店

妙正寺川沿いのお散歩のあと、カフェ・タウンでお茶を飲むのが私の息抜きタイムです。スワンベーカリー落合店の焼きたてパンの販売と喫茶スペースがあります。娘とパンを頂き、ゆっくり過ごすこともあります。日替わりスープや飲み物のメニューも充実しています。ベビーカーや子供連れのファミリーも多いので、気兼ねなくくつろぐことができます。

★ 住所：新宿区中落合 1-6-21
★ 営業時間：火～土曜　10～17 時
★ アクセス：西武新宿線下落合駅徒歩 5 分
★ TEL：　03-3952-9975　　FAX : 03-3952-9976
★ 水曜はランチもあります。
★ 土曜にはコンサートが開かれることもあります。

去年「リサイクル自転車の販売コーナー」で自転車を買いました。人気のある自転車は抽選になりますが、いいものが安く買えるのでお勧めです！

♪♪♪“新宿リサイクル活動センターこどもまつり”でバザーやります♪♪♪

― 3月4日(日)午前10：00～午後3：00 ―

３月４日(日)午前１０：００から毎年恒例の“新宿リサイクル活動センターこどもまつり”が開催されます。当日は、リサイクルに関するゲームや手作り体験コーナーなど、１日中楽しめるイベントが盛りだくさん。このイベントで新宿 HAHaha 倶楽部はバザーを開催します。子ども向けの洋服やおもちゃを中心に品物をご用意しますので、ぜひぜひ遊びにいらして下さい。お待ちしております。

★ 場所：新宿リサイクル活動センター
★ 住所：高田馬場 4-10-17
★ お問合せ先　TEL:　03-5330-5374　（月曜日休館）

実施予定イベント
- 草木染め体験コーナー
- パントマイムショー
- ペットボトル回収コーナー
- 模擬店（焼きそば等）

＊注意　おまつりの出展内容に関しては現在企画中です。
内容が変更になることもありますのでご了承ください。