新宿HAHAha 倶楽部

VOL.37　2006年　3月発行（隔月発行）

小さな子どもを育てていると息がつまることもあります。
そして新宿で子育てなんて、と思われることも‥
でも、私たちはHAHAhaと楽しく子育てしたい！
新宿のハハ達が目･耳･足で情報を集め発信します。
現在区内の児童館を中心に750部配布中です。
☆メンバー募集中 ☆
http://s-hahaha.hp.infoseek.co.jp/

春だ！花見だ！！お出かけだ！！！

すっかり春めいた日になりましたね。幼稚園に通うお子さんは、卒園・進級と締めくくりの時期ですね。
と同時に、これから入園・入学するお子さんは今から新しい生活に期待で胸いっぱいな毎日をおくっていることでしょう。
さてさて、春休みに突入することですし、お天気もいいことです。さあ、お子さんと一緒にお花見がてら、いろいろな所へ、お出かけしてみませんか？今回はお花もきれい&一日中遊べるスポットをご紹介します。

あらかわ遊園

http://www.tcn-catv.ne.jp/~acc/arakawa_yuen/yuuen01.html 月曜休園（春・夏休み期間は無休）
東京都荒川区西尾久6-35-11　TEL 03－3893－6003　都電荒川線「荒川遊園地」下車　駐車場有（休日は混雑）

のりもの広場、どうぶつ広場、つり堀、キッズランド、アリスの広場（水上ステージ）、子どもプール、水あそび広場、いこいの広場、ふれあいハウスからなる、都内唯一の区立遊園地。乗物は数こそ少ないものの、乗物券（1枚100円）で遊べます。
3月中、アリスの広場では日曜日に子ども向けのショーが行われる予定です。（詳しくはお問い合わせください）
他の遊園地では、小さい子どもが乗れる乗物って少ないと思うのですが、ここはまさに小さい子でも本当に喜んで1日中遊ぶことができます。幼稚園の遠足も多いです。なんといっても、遊園地で遊んで動物も見られるってお得ですよね。そして、園内は桜がたくさんあります。お父さんお母さんはお花見、子どもは目一杯遊んで、春の一日を楽しんでください。
都電荒川線で5駅行くと、これまた桜の名所、飛鳥山公園があります。足を伸ばしてみてください。

	小･中学生	大人	備考
入園料	100円	200円	未就学児無料、 お得な回数券有
つりぼり	1時間100円～	1時間350円～	未就学児付き添い必要
ポニー乗馬	4～10歳:1回100円		平日:先着20名、 土日:先着40名(1日3回)

葛西臨海公園

http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/zoo/kasai/　水族館は水曜休園
東京都江戸川区臨海町6－2　TEL 03－5696－1331　JR京葉線「葛西臨海公園」下車、地下鉄東西線「葛西」「西葛西」からバス「葛西臨海公園行き」、海上バス「日の出桟橋」から、東京水辺ライン「両国」・「お台場」から、駐車場有（休日は混雑）

葛西臨海公園駅を下りるとそこは水族館、大観覧車、鳥類園、芝生広場のある広い広い公園です。園内はスロープ、トイレのオムツ替え台と子連れには安心。
ガラスドームの水族館の設備は目を見張ります。ここのお勧めは、なんと言ってもマグロの回遊。水槽にかじりついて見とれてしまいました！ペンギンが水中で泳いでいる様子を観察できるコーナーもあります。イカの回遊も感動的でした。何度行っても新しい発見があります。水族館は混雑日以外はベビーカーで入れます。館内のレストランではお子様ランチ 630円、スパゲテイ630円からとメニューも豊富です。休日には混雑しますので、お弁当を芝生広場で食べるのもいいでしょう。広場には滑り台があり、子どもの遊び場にもなっています。園内には多数の食事施設があります。
大観覧車の地上１１７mの展望（１７分間）は一見の価値があります。乗車の際に記念撮影をしてくれ、降車の際に気に入ったら購入できます。渚橋を渡ると葛西海浜公園です。水遊びを楽しんだ後に使える足洗い場があります。（ただし、こちらのトイレは子連れに配慮していません。）お弁当持参で公園で遊ぶなら無料で楽しめます。春の花が綺麗に咲いていますよ。
広大な敷地です。ポイントを絞って疲れないようにしましょう。無理のない経路でお出かけ下さい。

入館料等	子ども	大人	備考
水族館	中学生250円	700円	小学生以下無料、65歳以上350円
	★観覧車の半券提示で2割引になります		
大観覧車	3歳以上700円		70歳以上400円、記念撮影800円
	★水族館の有料入場券の半券提示で1割引になります		
パークトレイン	150円	300円	70歳以上150円

習い事情報

4 月からは新年度ですね。習い事は、未就園児のお子さんが初めて集団行動に参加する良い経験になります。下記にお母さんたちから聞いた習い事をいくつか紹介します。通年入会可能なところもあれば、4～5 月に開講するところもありますのでご注意下さい。入会金、月謝等の金額は平成 18 年 3 月現在のものです。詳細は各施設にお問い合わせください。

ルネサンス早稲田（通年入会可能）

【住所】豊島区高田１－19－24
【連絡先】03－5950－3500
【対象年齢】6ヶ月～8 歳
【クラス】親子ベビー（6ヶ月～3歳、クラスは火･水･木、コース開放あり）、乳幼児（2歳半～4歳、水）、幼児（3～6歳、火～土）幼児･小学生（5～8歳、火～土）
【月謝、教材費等】月謝5，775円～6，825円（年齢による）、入会金3，150円、事務手数料5，250円、他に、乳幼児・幼児・小学生は男子水着2，625円　女子3，990円（セパレートは4，725円）、帽子525円、バッグ2，940円（すべて税込）

神田川近く、都電　面影橋から徒歩3分、高田馬場から徒歩15分のところにあります。「好きな回数通える。水を嫌がらなくなり、お風呂が好きになった。」と参加者には好評です。

ヤマハ音楽教室（4月･5月開講）

【会場】新宿、四谷、高田馬場、早稲田
【URL】http://www.yamaha-ongaku.com
【対象年齢】1歳～
【クラス】いちごくらぶ（1歳児、新宿オリジナルコース）、赤りんご（2 歳児）、おんがくなかよし（3 歳児）、幼児科（4･5歳児）、ジュニアステップ基礎（小学生）
【月謝、教材費等】月謝5,250円～8,925円（年齢や会場による）、教材費1,100円～7,245円が年2回（同上）、入会金0～10,500円（キャンペーンによる）

グループレッスンで音楽を聴く力を養い、演奏する力を付けていきます。子どもにリズム感や音感が付き、今年の幼稚園のお遊戯会では大活躍することが出来、親子ともども満足しています。又、早稲田センター以外は同じ場所で英語教室（1歳児～幼稚園児対象）もあります。詳しくは、http://www.yamaha.co.jp/school/

新宿区立元気館

（4月、7月、10月、1月の年４回―３ヶ月のコース）
【住所】新宿区戸山３－18－１
【連絡先】03－3202－6291
【クラス･対象年齢等】ベビービクス（1 ヶ月～8ヶ月未満の子どもとお母さん、火･木）、親子体操（1 歳 6 ヶ月～3 歳未満、火･土）、幼児体操（3～4 歳、火･土）、幼児新体操（4～6 歳、水）、キッズダンス（小学生、火）
【コース回数、金額】12 回 × 400円＝4，800円

明治通り沿い、都バス　都立障害者センター前より徒歩1分のところにあります。3ヶ月毎に来館(ハガキを持参)もしくは往復ハガキで申し込むコース型は、ベビービクス、親子体操、キッズダンス等の豊富な運動プログラムがあります。人気のあるコースは毎回定員を超え、抽選になります。申込期間が限られていますので、区報等で日程や内容を確認して申し込みましょう。

モダンバレエ Step & Step（通年入会可能）

【会場】四谷地域センター、コズミックセンターなど新宿区内4ヵ所
【連絡先】03－3534－5247（今村）
【対象年齢】2～12歳
【クラス】ナーサリー（未就園児）、チューリップ（幼稚園児）、マーガレット（小学生）
【月謝、教材費等】月謝5,250円、入会金5,250円、レッスン着一式9,240～11,965円（サイズによる）

3人の先生が子ども達の好きなアニメ曲からクラシックの曲に合わせて教えています。今年は2年に1度の発表会が9月23日にあります。レオタードや発表会の衣装に母子でうっとり。子どもは、スキップが出来るようになったり、体が柔軟になったり、と良い事づくしです。ナーサリークラスは、保護者もクラスに参加します。

今後のワンコイン講座について

4月以降のワンコイン講座は未定です。今申請中の助成金の決定が3月末にあり、助成金がいただければ4月以降も実施できますが、いただけない場合は半年～1年間お休みとなります。既にアドレスをご登録いただいている方には決定次第メールにてご連絡いたします。
これまで情報紙を発行していたサークル新宿 HAHAha 倶楽部がワンコイン講座を始めたことで、皆さんに喜んでいただくことができ、また、読者の皆さんに直接お会いする機会が持てたことで、新宿 HAHAha 倶楽部一同、充実して活動することができました。ありがとうございました！！